**Quadro di riferimento**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tipo di struumento** |

|  |  |
| --- | --- |
| X | Liste di controllo |
|  | Guide/Opuscoli |
|  | Questionari |
|  | Strumenti Excel  |
|  | Video |
|  | Infografiche |

 |
| **Nome dello sstrumento** | **Come sostenere il benessere e la salute sul posto di lavoro?** basato su CHRODIS PLUS WORKBOX su occupazione e condizioni croniche (lista di controllo da Toolkit for Workspaces) |
| **Gruppo di destinazione** | Il personale delle risorse umane, la gestione dei luoghi di lavoro e i fornitori di servizi di ristorazione. |
| **Sviluppato da** | The European Commission and participating organisations |
| **Lingua** | Danish, Dutch, English, Finnish, French, German, Hungarian, Italian, Lithuanian, Spanish  |
| **Parole chiave** | Condizioni croniche, malattie croniche, inclusività, benessere, ambiente di lavoro, adattamento del posto di lavoro |
| **Durata in minuti** | 30 minuti |
| **Descrizione dell’obiettivo (max. 500 caratteri)** |
| Lo scopo di questo strumento di formazione è quello di sostenere il benessere e la salute, e migliorare la partecipazione al lavoro di tutti i dipendenti, indipendentemente dalla loro capacità lavorativa attuale e dallo stato di salute. Inoltre, i mezzi del Toolkit aiutano a prevenire problemi di salute cronici, come malattie cardiovascolari, diabete di tipo 2, disturbi muscolo-scheletrici, depressione e malattie polmonari. La mappatura aiuta a riconoscere i fattori che già aiutano i dipendenti a sentirsi bene sul posto di lavoro e ciò che può essere fatto in futuro.  |
| **Benefici dell’obiettivo (max. 500 caratteri)** |
| La mappatura dei mezzi possibili aiuta a trovare nuove idee da introdurre nell'azienda per migliorare le condizioni di lavoro, che possono avvantaggiare i dipendenti nei seguenti modi: mantenere la piena capacità di guadagno, mantenere una mentalità produttiva, mantenere un orario di lavoro regolare, evitare la dipendenza da un programma di invalidità e avere un senso di sicurezza e stabilità. Mentre per i datori di lavoro, si traduce in una maggiore motivazione, impegno e produttività dei dipendenti e una migliore produttività e assicura che l'azienda mantenga personale qualificato e risparmi i costi aggiuntivi di reclutamento e formazione. |
| **Durata (Se applicabile)** |
|  |
| **Come usarlo (max. 1000 caratteri)** |
| La lista di controllo di Chrodis Plus Workbox Toolkit serve come modulo per la mappatura dei mezzi attuali e per la pianificazione di azioni future sul posto di lavoro e come generatore di idee. Raccoglie mezzi concreti, basati sull'evidenza e provati nella pratica attraverso i quali i luoghi di lavoro possono sostenere il benessere e la salute e migliorare la partecipazione al lavoro di tutti i dipendenti, indipendentemente dalla loro capacità lavorativa e dallo stato di salute. La persona che compila la lista di controllo può decidere se il mezzo proposto è già in uso nell'azienda, non ancora in uso, ma potenzialmente vantaggioso e fattibile per l'azienda o selezionato per l'attuazione in azienda. Dà anche spazio alle proprie idee.  |
| Piano e Area |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  X | Ambiente di lavoro, organizzazione del lavoro, leadership |
|  X | Valori, atteggiamenti, motivazione |
|   | Conoscenze, capacità tecniche (competenze) |
| X | Salute e prestazioni |

|  |  |
| --- | --- |
| X | Sensibilizzare |
|  | Analizzare |
|  | Realizzare  |

 |
| **Video (YouTube), se applicabile** |  |
| **Denominazione del file (assicurati di includere l'estensione!)** |  |
| **Fonte** | http://chrodis.eu/08-chronic-diseases-and-employment/ |